

SUCCESVOLLE VERWERKING VAN LEED EN PIJN

Somatic Experiencing® (SE) is een zeer succesvolle methode voor het verwerken van leed, shock, trauma en onverwerkte pijn.

Het uitgangspunt is dat leed en trauma leidt tot een verstoring van ons autonome zenuwstelsel en dus op lichamenlijk niveau behandeld kan worden.

De therapeut begeleidt de cliënt in het contact zoeken en houden met lichamenlijke sensaties op zo'n manier dat de traumatische spanning zich alsnog kan ontladen. Zo treedt **genezing** op.

Hierin speelt het vinden van de 'resource' of hulpbron een grote rol. Met behulp van een hulpbron kan de door het zenuwstelsel vastgehouden spanning worden ontladen.

SE heeft de nieuwste kennis uit de neurowetenschap in de behandeling geïntegreerd.

INFO VOOR KENNISMAKINGS CONSULT:

020 302 01 52

Paulamaria

INSTITUUT VOOR

MULTIDIMENSIONAL HEALING

MULTIDIMENSIONAL COACHING

MULTIDIMENSIONAL TRAINING

PROGRAMMA'S

Paulamaria is niet alleen gecertificeerd trainer van Somatic Experiencing®. Ze beheerst vele methoden.

Voel je vrij voor een van onderstaande methoden te kiezen.

Mocht het je duizelen, geen nood. Paulamaria 'krijgt door' wat de effectieve methode voor jou is en bespreekt dit samen met je.

Kun je niet naar Amsterdam komen? Paulamaria geeft paranormale consulten 'op afstand', aan cliënten uit de hele wereld. Via telefoon of skype.

Healing/transformatie

- *Yoga master (Raja Yoga)*
- *Trauma therapie, Somatic Experiencing® (Peter Levine e.a.)*
- *Neuro-affective therapie (Susan Hart, Marianne Bentzen)*
- *Reconnective Healing® + The Reconnection® (Eric Pearle)*
- *Healing via kristallen*
- *Theta DNA advanced trainer® (Vianna Stibal)*
- *Esoteric Healing (Alice Bailey)*
- *Oneness blessing, Deeksha (Oneness University)*
- *NLP Neuro Linguistisch Programmeren (Richard Bandler)*
- *Quantum Touch® + Core Transformation®*
- *Merkaba meditatie, flower of Life*
- *Familie opstellingen en Shamanisme (o.a. Daan van Kampenhout)*
- *The Work® (Byron Katie)*
- *Kinesiologie*
- *Portal Clearing (Qala Sri'ama)*
- *Fractals Healing (Dan Winter)*
- *Egyptian healing*

Channeling

- *Channeling overledenen*
- *Channeling engelen, Gabriel, Melchizedek, etc.*
- *Channeling gidsen, Jezus, Maria, Guanyin, etc.*

Communicatie

- *Geweldloze Communicatie (Marshal Rosenberg)*
- *Dealing with aggression*
- *Mediation*

Lichaam/beweging

- *Hatha Yoga master*
- *Postmoderne dans docent*
- *Bewegingstherapie Cesar*
- *Body-mind dancing (Martha Eddy)*