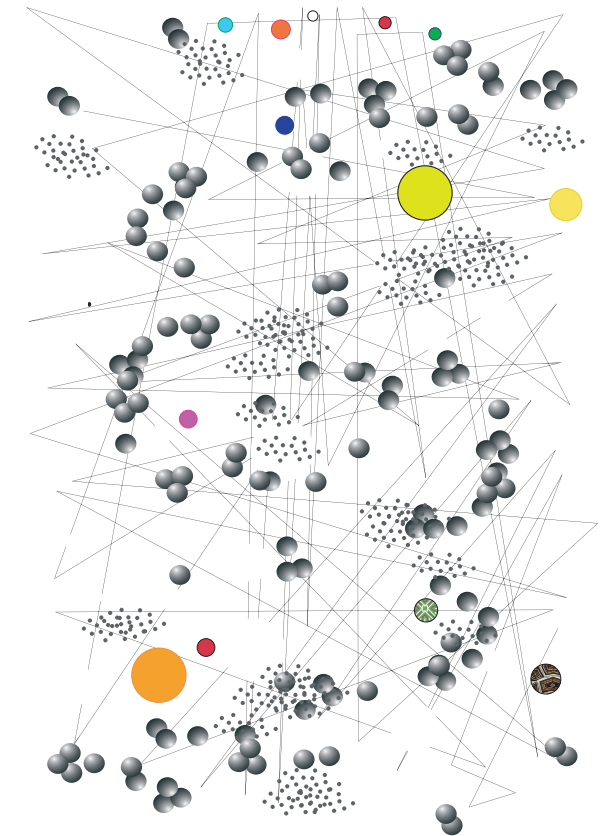


# ME, FIBROMYALGIE CHRONISCHE VERMOEIDHEID



LEER JEZELF GENEZEN

**Paulamaria**

INSTITUUT VOOR

MULTIDIMENSIONAL HEALING

MULTIDIMENSIONAL COACHING

MULTIDIMENSIONAL TRAINING

PROGRAMMA'S

WWW.PAULAMARIA.NL

KNSM LAAN 274 • 1019 LM AMSTERDAM • 020 302 01 52

## GROEPEN OF INDIVIDUELE CONSULTEN

Het multidimensional healing en coaching programma is speciaal ontwikkeld om de 'oersprong' te nemen en ervaren. In het proces wordt je begeleid door Paulamaria zelf, ontwerper van de training. Er zijn drie mogelijkheden om aan de training deel te nemen:

- 1 de mogelijkheid een groepstraining te volgen van 5 lesdagen, één dag per week;
- 2 een individueel traject, de uren en tijden kun je zelf invullen.
- 3 Voor mensen die zich moeilijk kunnen bewegen is er een telefonisch traject. Healing en coaching vindt dan op afstand plaats, dit heeft geen effect op de resultaten. Tekst en beeldmateriaal van de training wordt dan toegezonden.

In alle drie programma's staan zowel het innerlijk proces van bewustwording en healing als de **integratie in je dagelijks leven** centraal.

Alle gegadigden worden schematisch gescand door Paula Maria en op een zachte vanzelfsprekende manier met die dimensies in aanraking gebracht die het lijden veroorzaken. Individuele healing en daaruit voortvloeiende persoonlijke sleutelopdrachten worden gebruikt om de eigen waardigheid en kracht in het dagelijks leven terug te winnen. Met huiswerkopdrachten breng je het geleerde in praktijk en kun je invulling geven aan nog niet erkende gevoelens en behoeftes. Zo bepaal je per keer naar eigen behoefte de weg naar jouw genezing.

De processen worden intensief (1 op 1) begeleid en via individuele healing gestimuleerd. Je kan de verdeling van rust en actie in overleg en naar wens bepalen. Ook buiten lesuren kun je terecht voor coaching via de telefoon. Voor de training is geen enkele voorkennis vereist, ook niet op spiritueel gebied.

## LOKATIES

De training vindt plaats in Amsterdam-Zeeburg, goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer. Indien gewenst is het mogelijk de training op een andere locatie te geven bij voldoende deelnemers. Bel voor meer informatie 020-489 38 51.

## TRAINER

Paulamaria (1954) is een zeer ervaren trainer, coach, genezeres en oprichter van het instituut voor multidimensional healing is ervaringsdeskundige in ME en fibromyalgie. Paulamaria heeft vanaf haar geboorte direct contact met wat zij noemt 'het veld van weten'. Vele opleidingen in binnen- en buitenland (paramedisch, spiritueel, kunst, alternatieve geneeswijzen) hebben geholpen haar transpersoonlijke kennis praktisch, snel en soepel om te zetten in voor iedereen te begrijpen taal en kunde. Centraal in haar werkwijze staat de onmiddellijke verbinding van de cliënt met het eigen weten: "Het ultieme weten is overal, in alles en iedereen. Het is niet voorbehouden aan een selecte groep medici, mystici of genezers: Genezen kun je zelf!"

## INSTITUUT

Het instituut ontwikkelt nieuwe holistische trainingprogramma's voor genezing en ontwikkeling van personen of organisaties. De oersprong®training is hier een voorbeeld van. De programma's kenmerken zich door diepgang, eenvoud en plezier.

# ME, Fybromyalgie, Chronische Vermoeidheid

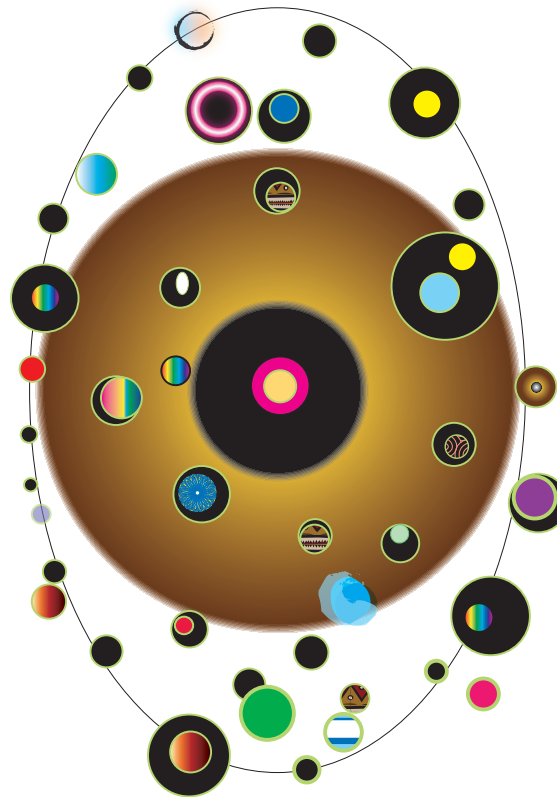
## VISIE

De OERSPRONG® is een training-op-maat voor iedereen die lijdt onder chronische aandoeningen als ME, fibromyalgie en chronische vermoeidheid (CVS). Belangrijk uitgangspunt is dat de klachten geen psychologische of fysieke, maar een **spirituele oorsprong** hebben. Daarom dienen ze in eerste instantie op dat niveau benaderd te worden.

Mensen die hier aan lijden zijn in wezen boodschappers van Licht en Kennis die dit niet voldoende in hun leven tot uitdrukking hebben kunnen brengen. Het betreft hoogbegaafde, bijzonder gevoelige mensen die zich voegen naar de levensnormen en -wijzen van de minder gevoelige omgeving. Dit veroorzaakt onontkoombare pijn en creëert chronische fysieke klachten. Al te vaak wordt het klachtenpatroon gezien als 'vaag'. Deze term komt voort uit onbegrip en spiegelt in wezen het gebrek aan kennis van de omgeving hoe met deze symptomen om te gaan. De cliënt blijft dan geregeld achter met een gevoel van tekort schieten en reageert met nog meer aanpassing aan de omgeving. Dit is een uitzichtloze en uitputtende strijd en kan een vicieuze cirkel scheppen die uiteindelijk leidt tot isolement en nieuwe klachten (bijv. depressies).

De oplossing ligt niet in je voegen naar de omgeving.

De oplossing ligt in het ontdekken en volgen van de pure eigen intuïtie. Hierdoor kom je in contact met 'het Veld van Weten' en opent zich een nieuwe natuurlijke vorm van leven. Dit noemen we de oersprong.



## ZICHT OP HET GENEZINGSPROCES

Het in contact komen met het pure intuïtieve weten is over het algemeen lastig omdat men dit niet geleerd heeft. Hooggevoelige mensen zijn bij geboorte en leven niet bevestigd in hun ware aard. Integendeel, de opvoeding en cultuur heeft veel onbewuste conflicten, verwarring en onzekerheid gebracht. Spiritueel gezegd vormen dit 'blokkades in levensenergie', psychologisch gezegd 'onbewuste trauma's'. Hierdoor is het zo goed als onmogelijk om op eigen houtje in contact te komen met de authentieke identiteit. Begeleiding is dus nodig. Het trainingsprogramma voorziet hierin.

Werkelijke genezing kan plaats vinden als de oorsprong van het lijden gezien wordt. Alle andere verschijnselen zijn er min of meer het gevolg van. Het blijkt keer op keer uit gesprekken met cliënten dat men dit diep van binnen eigenlijk al weet maar door gebrek aan bevestiging is 'vergeten'. Het is van belang dat therapie geen vervolotrauma's of symptomen behandelt maar teruggaat naar de oorsprong, het oertrauma.

Het lijkt veel moed te vereisen om terug te gaan naar de 'oerblokkade'. In de praktijk blijkt dit niet het geval. De oerblokkade is als een rimpel in de oceaan: simpelweg een eerste beweging. De gevolgen, reacties/golven die erop volgen veroorzaken de intense pijnen. Terug gaan naar de oerblokkade heeft verrassende gevolgen: als de eerste blokkade oplost vallen vervolgblokkades meestal als domino-stenen om. Dat werkt bevrijdend.

LEER JEZELF GENEZEN

## Paulamaria

INSTITUUT VOOR  
MULTIDIMENSIONAL HEALING  
MULTIDIMENSIONAL COACHING  
MULTIDIMENSIONAL TRAINING  
PROGRAMMA'S