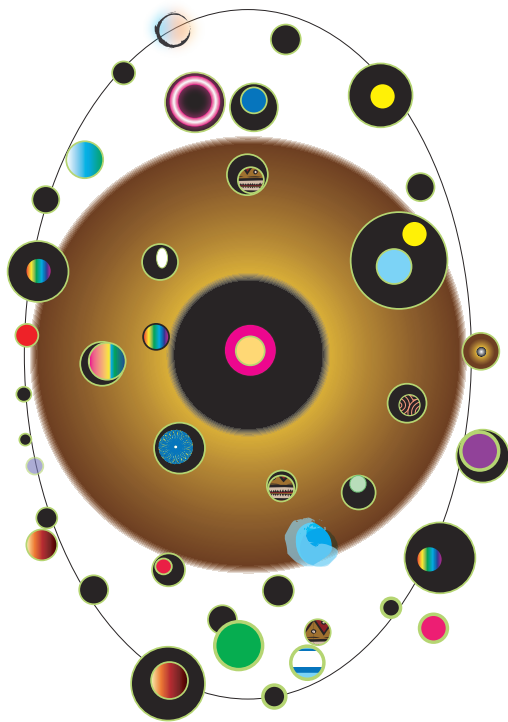


SPIRITUELE TRAININGEN



Paulamaria

INSTITUUT VOOR
MULTIDIMENSIONAL HEALING
MULTIDIMENSIONAL COACHING
MULTIDIMENSIONAL TRAINING
PROGRAMMA'S

LUISTEREN NAAR JEZELF

Voor als je het gevoel hebt dat je niet optimaal functioneert. Symptomen als bijvoorbeeld angst, boosheid, verdriet of gebrek aan zelfvertrouwen en eigenwaarde ondermijnen de levenskracht. Het kan ook zijn dat er situaties in je leven voorkomen als: stress, ziekte, depressie of verslaving. Ook ongemak in relaties kan een rol spelen. Denk aan liefdesrelaties, ouder-kind relaties, of je relatie met de wereld in het algemeen. Vaak is het 'waarom' of 'waarom juist ik' onduidelijk.

Daarom deze training, waarin je o.a. door middel van "voelend-luisteren oefeningen" je eigen vragen beantwoord krijgt, alswel ingesleten zelfdestructieve mentaal-emotionele patronen leert doorbreken. Hierdoor bekrachtig je jezelf, wordt je onafhankelijker van anderen, en leer je als het ware je eigen kompas te lezen. Jezelf serieus nemen is cruciaal in het leven, en de basis van persoonlijke groei en evolutie. Het onbewuste bewustmaken en in het hier en nu integreren is waar het lichaam-denken-geest systeem naar snakt. Je Eigen natuur klopt op de deur, wil gehoord en geleefd worden. Dit is de betekenis van de aloude spreuk: Ken U Zelf.

Net als een auto een GPS-systeem hanteert om de weg te vinden, hebben wij onze innerlijke leiding nodig zodat we continu met ons Zelf en ons doel in verbinding staan!

Veel ziekten ontstaan omdat we dat niet leerden van onze ouders. Daarom zal hechtingsgedrag, ontstaan in onze eerste zeven jaar ook een plaats krijgen in het zelfonderzoek. Paulamaria zet desgewenst haar mediumschap voor je in.

—
zaterdag en zondag 11-17 u, 190 euro

VIER HET LEVEN, OOK ALS HET PIJN DOET

Voor iedereen. Samen ontdekken we de magie van Leven!
Zodat je ook bij verveling of tegenslag het leven leert vieren.

—
5 x dinsdagavond 19.30-21.30u, 190 euro

YOGA EN BEWEGING VOOR 50+

Werken met de voordelen van ouder zijn. Ook voor mensen met lichamelijke klachten.

Paulamaria is Yoga-master met 30 jaar internationale ervaring, bewegingstherapeut en choreograaf/danser Eigentijdse Dans. Naast vitaliteit en balans in lichaam en geest kun je een verdieping verwachten van je gevoel van eenheid en verbinding. En verrassend veel plezier!

—
10 x maandag 16.00-17.30 uur, 190 euro

OERSPRONG TRAINING VOOR ME, FYBROMYALGIE, CHRONISCHE VERMOEDIGHEID

Bel voor de speciale Oersprong-brochure, of kijk op de website.

—
5 x donderdag 11.00-17.00 uur, 490 euro

© Paulamaria 2013 • Geïnteresseerd? Bel of mail voor een advies-op-maat.

Ook individuele begeleiding is mogelijk. Kijk op de website of bel 020-489 38 51.

Wijzigingen voorbehouden, aan deze brochure kunnen geen rechten ontleend worden.

DE KRACHT VAN MANIFESTEREN LEVEN IN OVERVLOED

Het verwerkelijken van onze wensen is ons geboorterecht, onze ware natuur.

In de loop van de menselijke geschiedenis hebben zich in ons, bewust en onbewust, gevoelens en gedachten genesteld die ons de toegang tot het vrij creeëren en manifesteren belemmeren.

We zijn overtuigd dat we zwak, afhankelijk en niet gerechtigd zijn. Dit maakt ons in wezen slaven van onze geschiedenis en weerhoudt ons ervan in het NU te zijn. En zodoende een nieuwe gelukkige, rijke en gezonde toekomst te scheppen.

In de training leggen we contact met Dat wat we in diepste zin Zijn. Het QUANTUM VELD /UNIFIED VELD waar alles één is.

Dit I AM/ IK BEN is de Bron van elke manifestatie.

Manifestatie van succes en geluk in je werk, gezondheid, relaties, en financiën. Ben je er klaar voor?

—
5 x woensdagavond 19.30-21.30u, 190 euro

LEER JEZELF HELEN

In deze training wordt Kennis over en werken met vele Heling technieken* overgebracht. Hiermee kun je sleutelpunten in het menselijke Body-Mind-Spirit systeem scannen. De verkregen informatie leer je te interpreteren en te vertalen naar de eigen situatie. Dat betekent informatie over jeZelf verbinden met je dagelijks leven en uitvinden wat het allerbeste voor Jou is. Als je dat weet, kies je samen met Paulamaria op welke heling techniek je je focust.

De bedoeling is dat je je Oerkracht realiseert en gebruikt! Belemmeringen in het voelen en luisteren naar wie jij Bent worden opgeruimd. Hierdoor ontstaat er ruimte en de scheppingskracht die je nodig hebt voor veranderingen in jouw materie en jouw energie. Dit zijn basis elementen voor genezing en evolutie van lichaam en geest.

Je zult merken dat je je Eigen waarnemingen leert plaatsen in een zuivere context en dat dit je Geluk en gezondheid oplevert. Optimaal leven in synchronie met wie je werkelijk Bent is jouw geschenk aan de wereld!

* Heling technieken: o.a. Theta DNA, Reconnective Healing, Kristal healing, Esoteric Healing, Quantum Touch

—
5 x vrijdag 11.00-17.00 uur, 490 euro

VAN DUALITEIT NAAR EENHEID

Nu (2012-2015) is de tijd waarin de aarde een enorm snelle ontwikkeling doormaakt. Of wij willen of niet, er is geen ontkomen aan, ingezet door een verandering in het netwerk waarin de aarde zich met de sterrenstelsels verhoudt.

Daardoor is het belangrijk dat wij met lichaam en geest meebewegen met de aangeboden hogere Licht frequenties. Deze sterk transformerende kracht dient zich van alle kanten aan ons aan. We kunnen haar meer dan ooit inzetten om onze levenssituatie wezenlijk, vanuit het hart, vorm te geven en op aarde te zetten en geluk (grace) te ervaren.

Je ware potentie ligt dus eigenlijk voor het oprapen. Veel mensen hebben echter onbewust de neiging zich hiertegen te verzetten, vanuit oude vertrouwde persoonlijke en collectieve patronen (dualiteitsbewustzijn). Dit merk je doordat je vaker vastloopt. Wat vroeger lukte, lukt dan steeds minder (bijv. in relaties, werk, gezondheid, etc).

Paulamaria biedt een training aan waarin je samen werkt aan het oplossen van weerstanden bij dit proces op fysieke en energetische wijze. Het biedt een opening naar een leven met meer vrijheid en waarachtigheid. Een leven met onze eigen compromisloze, natuurlijke energie en inhoud.

Deze training kan ook individueel doorlopen worden.

—
5 x zaterdag 12.00-17.30 uur, 490 euro

TRAINER

Paulamaria is een zeer ervaren trainer en medium met 40 jaar werkervaring en een internationale werkkring. Zij is oprichter van het Instituut voor Multidimensional Training, Coaching en Healing. Ze geeft consulten op afstand aan cliënten over de hele wereld. Paulamaria heeft vanaf haar geboorte direct contact met wat zij noemt 'het veld van Weten'. Vele opleidingen in binnen- en buitenland (paramedisch, spiritueel, kunst, alternatieve geneeswijzen) hebben geholpen haar transpersoonlijke kennis praktisch, snel en soepel om te zetten in voor iedereen te begrijpen taal en kunde. Centraal in haar werkwijze staat de onmiddellijke verbinding van de cliënt met het eigen weten: "Het ultieme weten is overal, in alles en iedereen. Het is niet voorbehouden aan een selecte groep medici, mystici of genezers: Helen kun je zelf!"

INSTITUUT

Het instituut ontwikkelt nieuwe holistische trainingprogramma's voor genezing en ontwikkeling van personen of organisaties. De programma's kenmerken zich door diepgang, eenvoud en plezier.

